

【2024年9月度 沖縄空手無料体験会】開催します！

《Free Trial Lesson of Okinawa Karate》



「みんなはじめて！面白い！楽しい♪無料空手体験会」参加者募集！

新しいことを始めるのに一番良い季節がやってきました！

小学生からシニアまで。親子で一緒に。幅広くご参加いただける沖縄空手のお試し体験会です
この機会に本場沖縄の伝統空手に挑戦してみませんか？

体を動かすことが大好きなお子様、強くなりたい少年少女、パパママ、シニアのご参加をお待ちしております

体験は無料！！

来ていただく事で、道場の雰囲気や稽古内容、指導員の人柄等を直接確かめることができます
尚、体験会で入会を強くすすめたりすることはありませんのでご安心ください

皆様のご参加をお待ちしております！

★こんな方におすすめの体験会です

- ※空手にちょっと興味がある方
- ※お子さんに何か全身運動をさせたいと考えておられる方
- ※運動不足を感じている方
- ※体がかたくなってきた方
- ※どのような運動が自分にあってるのか知りたい方
- ※とにかく体を動かしたいという方
- ※動ける体になりたい方
- ※久しぶりに運動する方
- ※親子で体験を共有し共通の話題を作りたいという方
- ※どのような雰囲気の道場か知りたい方
- ※コロナで習い事をやめてしまった方
- ※どうせやるなら人と違うことをしたいという方
- ※せっかくなら本場のものを習いたいという方



▼体験会当日の流れ

①受付

レッスンの15分前までにはお越しください

②沖縄空手の体験（80分）

礼⇒準備体操⇒基本稽古⇒休憩⇒ミット突き・蹴り体験⇒休憩⇒指導員による型演武披露⇒礼
稽古はゆっくりと進めていきますので、初めての方も安心してご参加ください

※当日の状況により内容を変更する場合がございます

③質疑応答（10分）

④解散



一生モノの空手に出会えます！



- 1.概要：伝統的な沖縄空手に触れ、体験できる機会として小学生～シニアを対象に体験会を開催
- 2.開催日時：2024年9月28日(土) 16時00分～17時30分
- 3.場所：かむかむ集会所 高槻市城西町6 <https://maps.app.goo.gl/DYVmMTggt4eBcuSJ7>
- 4.対象：小学校1年生～70歳代
- 5.定員：10名
- 6.内容：空手を知る、空手に親しむ、その第一歩として基本動作、基本の技を学びます
- 7.申込：2024年9月13日(金)～9月27日(金)まで
- 8.参加費：無料
- 9.持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
- 10.申込方法：以下メールアドレスまでメールにてお申し込みください
[Email : gohakukansai@gmail.com](mailto:gohakukansai@gmail.com)
- 11.主催：沖縄剛柔流・泊手空手道協会 関西地区本部専武館高槻道場(略称：剛泊会高槻)
- 12.問合せ先：剛泊会高槻 平岡(指導員) [Email : gohakukansai@gmail.com](mailto:gohakukansai@gmail.com)



- ※体験会前日の21：00までにお申し込みください
- ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます
- ※女性用の簡易な更衣室はございます
- ※お車でお越しになられる方はライフ/コーナンの無料駐車場のお停めください
- ※体験会参加→ご入会で初月の月会費を無料にさせていただきます



剛泊会 高槻道場について

正式名称は沖縄剛柔流・泊手空手道協会 関西地区本部 専武館高槻道場
開設は2024年1月です

館長は東海地区本部長であり専武館四日市道場の館長でもある樋尾勝也先生(範士九段)
樋尾先生は関西地区本部長も兼任しておられます

稽古場所はメインが高槻市立城内公民館、サブがかむかむ集会所となります。稽古日時は毎週土曜日の17時から19時までの2時間を基本とし、会場の都合等に変更となることもあります。場所・時間の予定はインスタグラム、X、フェイスブックで公開しています
指導員は鎌田誠五段(1960年生/堺市在住)と平岡賢司四段(1963年生/高槻市在住)の2名体制
両指導員は四日市道場にて定期的に樋尾先生の指導を継続して受けています。また、沖縄総本部での研修にも参加し、自身の研鑽を続けています。

リンク

- HP: <https://gohakukansai.com>
Instagram: <https://www.instagram.com/gohakukansai>
X: <https://twitter.com/GangPo52292>
フェイスブック: <https://mtouch.facebook.com/profile.php?id=61556749318863>